

PATVIRTINTA  
Vilniaus miesto sporto centro  
Direktorius  
2015 m. sausio 5 d.  
Įsakymu Nr. V-3

## **VILNIAUS MIESTO SPORTO CENTRO METODINIŲ GRUPIŲ IR METODINĖS TARYBOS NUOSTATAI**

### **I. BENDROJI DALIS**

1. Vilniaus miesto sporto centre ( toliau – Centras) trenerių metodinei veiklai organizuoti sudaromos atskirų sporto šakų metodinės grupės ir Centro metodinė taryba.
2. Metodinės sporto šakų grupės steigiamos sporto šakų skyriuose.
3. Centro metodinė taryba steigiama Centro mastu.
4. Metodines grupes sudaro vienos ar kelių sporto šakų treneriai ir sporto šakų skyriaus metodininkas.
5. Centro metodinę taryba sudaro metodinių grupių vadovai ir sporto šakų skyrių metodininkai.
6. Metodinės grupės ir Centro metodinė taryba vadovaujasi : dalykiškumo, prieinamumo, humaniškumo, racionalumo bei viešumo principais.
7. Metodines grupes tvirtina sporto šakų skyrių vedėjai. Centro metodinę tarybą tvirtina Centro direktorius.

### **II. METODINIŲ GRUPIŲ IR CENTRO METODINĖS TARYBOS VEIKLA**

8. Metodinės grupės sudaro ne mažiau trijų asmenų. Susirinkime išrenkamas metodinės grupės vadovas.
9. Centro metodinė taryba sudaro metodinių grupių vadovai. Sporto šakų skyriai į Tarybą deleguoja: dvikovės, gimnastikos, lengvosios atletikos po du , individualių sporto šakų skyrius 3, vandens 1 atstovus. Sporto šakų skyrių metodininkai taip pat įtraukiami į Centro metodinę taryba. Viso taryboje 15 asmenų.
10. Centro metodinė taryba iš savo tarpo išsirenka Centro vyriausiąjį metodininką.
11. Centro metodinės tarybos veiklą koordinuoja direktoriaus pavaduotojas ugdymui.
12. Metodinės grupės ir Centro metodinė taryba savo darbe vadovaujasi metinių darbo planu.
13. Metodinių grupių darbo planus tvirtina skyriaus vedėjas.
14. Metodinės tarybos darbo planą tvirtina Centro direktorius.
15. Metodinės grupės darbo plano vykdymą aptaria atskirų sporto šakų grupėse kartą į mėnesį.

16. Metodinė taryba darbo plano vykdymą aptaria tarybos posėdžiuose nerečiau kaip kartą į ketvirtį.
17. Metodinių grupių ir Metodinės tarybos susirinkimai protokoluojami, o jų nutarimai perduodami visiems Centro treneriams.
18. Metodinės grupės ir metodinė taryba rengia trenerių vidinius kvalifikacijos kėlimo užsiėmimus.
19. Metodinė taryba rūpinasi trenerių, metodininkų ir sporto vadybininkų kvalifikacijos kėlimu ir pagal išgales organizuoja ar tarpininkauja surengiant kursus, seminarus, parodomąsias treniruotes, išvykas į tarptautinius ir respublikinius renginius ( varžybas).

### **III. METODINIŲ GRUPIŲ IR CENTRO METODINĖS TARYBOS FUNKCIJOS**

20. Metodinės grupės vykdo šias funkcijas:
    - 20.1. planuoja ugdymo turinį.
    - 20.2. įvertina ugdymo procese sportininkų sukauptą patirtį.
    - 20.3. darbe naudoja prieinamą naujausią metodiką.
    - 20.4. tobulina trenerių treniravimo ir bendro ugdymo metodiką.
    - 20.5. inicijuoja atskirų sporto šakų metodinių grupių bendrą veiklą.
    - 20.6. inicijuoja trumpalaikių ir ilgalaikių sporto šakų ugdymo planų rengimo principų aptarimą.
    - 20.7. tobulina ugdymo planu sudarymo tvarkas.
    - 20.8. įtakoja metodiškai teisingų treniruočių pravedimo principų įgyvendinimą.
    - 20.9. stebi ir daro išvadas dėl atskyrų trenerių treniruočių pravedimo kokybės ir mokomųjų sportinių stovyklų pravedimo.
    - 20.10. teikia siūlymus sporto skyriaus vadovui ir Centro metodinei tarybai dėl ugdymo turinio, planavimo, treniruočių, varžybų, stovyklų, medicininio aptarnavimo gerinimo .
  21. Centro metodinė taryba vykdo šias funkcijas:
    - 21.1. nustato metodinės veiklos prioritetus ir naujausias taikintinas metodikas.
    - 21.2. rūpinasi dopingo neavartojimo propaganda.
    - 21.3. inicijuoja naujausių ugdymo metodikų taikymą.
    - 21.4. rekomenduoja treneriams metodikos prioritetus.
    - 21.5. vertina trenerių praktinę veiklą.
    - 21.6. rengia praktinės metodikos taikymo susitikimus su metodinėmis grupėmis.
    - 21.7. bendradarbiauja su nevyriausybinėmis, valstybinėmis ir šalies centrinėmis sporto organizacijomis.
    - 21.8. teikia siūlymus metodikos klausimais Centro administracija.
-

